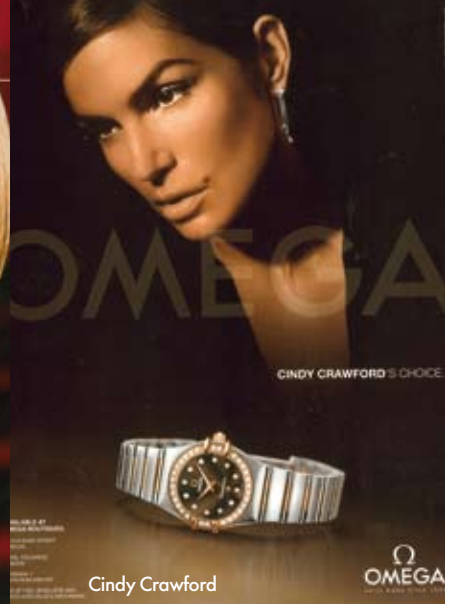
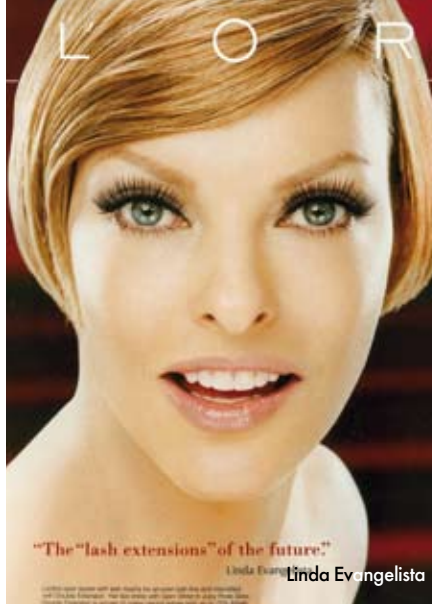




**LE BIO N'A PAS (ENCORE) FAIT SES PREUVES**

L'alimentation bio est-elle plus saine que notre alimentation traditionnelle ? Les aliments bio sont-ils plus riches en vitamines et minéraux ? Bref, vaut-il mieux manger bio pour conserver notre capital santé ? Les infos sont contradictoires. Entre la pub et les pro de la santé, comment faire pour s'y retrouver ? Le groupe Delhaize a récemment invité cinq experts indépendants pour répondre aux consommateurs et mieux les informer. Résultat : bio ou pas, on ne sait pas ! Les études scientifiques semblent montrer que le bio n'a pas d'effet direct sur la santé. Mais il faudrait une large étude comparative entre mangeurs bio et non-bio pour tirer des conclusions définitives. En revanche, les études montrent que celles qui optent pour une alimentation bio ont généralement un style de vie plus sain, une approche globale de la santé dont l'alimentation fait partie. L'avantage de l'alimentation bio ? Elle tente d'assurer une meilleure harmonie entre l'homme et son environnement. Et quand on sait l'impact de l'environnement sur la santé...

STÉPHANIE PAILLET



**BELLES MATURES**

Plus besoin d'être jeune pour être jolie. La preuve par tous ces mannequins, mères de famille ayant largement dépassé le cap des 17 ans, et qui (re)posent pour les plus grandes marques. CG

**MUST-HAVE** Un vélo, of course, parce que c'est écolo, mais en duo, parce que c'est bien plus rigolo !

Tandem Comptoir des Cotonniers, 1500€. [www.comptoirdescotonniers.com](http://www.comptoirdescotonniers.com)







**MUSTHAVE** Le trikini, c'est pas votre truc?

1 passez au mykini, un deux-pièces entièrement

personnalisable grâce aux accessoires

griffés Helena Rohner. LD

Mykini Women's Secret, à partir de 29,95€ le top et 24,95€ la culotte. Bijou gratuit à l'achat d'un ensemble. [www.womensecret.com](http://www.womensecret.com)

**VRAIE FAUSSE BONNE IDÉE**

Elles font toutes les deux l'actu people pour leur style provoc'... Mais là où Fergie enchante, Lio déchant. Décryptage.

**Fergie, bad girl sexy.** Lunettes noires, perfecto et Louboutin verni sous un legging gris, la Black Eyed Pea étrenne fièrement un sac oversize jaune fluo de sa nouvelle collection. Le choc rock.

**Lio, bobo dépresso.** La jurée volcanique de La Nouvelle Star en mode baigneuse avachie, robe lolita à pois, transparente, escarpins roses à la main, lunettes rétro orange et cheveux en bataille. Le style négligé, OK. Mais là, Wanda a dérapé. ERM



Fergie



Lio

**BUZZOMÈTRE**

DE LA RÉDACTION



**LE PETIT NICOLAS**

Parce que Nicolas, il est bien plus drôle en petit qui file des baffes à Agnan qu'en « grand » chef de la France. Un film s'annonce. Colette en fait le motif d'une collection. Nico, c'est l'idole de la rentrée.



**L'ÉOLIENNE PERSONNELLE**

Parce qu'on va pas attendre qu'ils en plantent plein les champs pour profiter du vent. L'éolienne perso de Philippe Starck, pour que la bise nous file plein d'énergie.



**« EN TEMPS VOULU »**

Parce que l'expression fétiche de notre Premier ministre va nous sauver les vacances. « Maman, c'est quand qu'on mange ? » « En temps voulu, mon chéri... »



**L'ESCARPIN À GUÊTRE**

Parce que c'est LA tendance de l'automne. Et que la collection prefall de Vuitton nous donne l'occasion d'avoir une petite longueur d'avance sur la saison.



**LE PANDA**

Parce qu'avec lui, la grosse bête aux cernes immenses, c'est plus nous! Notre animal fétiche sera la mascotte de l'été. Et la sortie de « Kung Fu Panda » n'y est peut-être pas pour rien.



**FASHION GOOGLE**

Parce que depuis que Diane Von Furstenberg l'a customisé, on ne veut plus que googler stylé. Existe aussi en Dolce & Gabbana. Le net plus ultra!

[www.google.com/ig](http://www.google.com/ig)





**MUST-HAVE** De l'art au bout du nez, c'est nouveau et

c'est signé Miu Miu. Effet

psychédélique pour elfe urbaine. **GGB**

Lunettes Miu Miu, 129€

## PORNOSTAR ACADEMY

Sex Academy, c'est parti ! Après le porno et le tricot, le brave Rocco Siffredi, 44 ans, ne sait visiblement plus à quel sein se vouer. Invoquant la pénurie de main d'œuvre dans l'industrie du X, l'infatigable homme-orchestre aux 1 300 films et 4 000 partenaires a décidé de lancer son émission de télé-crochet-godemiché. Intimement baptisé « Rocco's World », ledit show vise à dénicher le prochain étalon de la contorsion. Le meilleur élève ès galipettes de sa promotion canapé gagnera le premier rôle dans un long métrage hot et une présentation aux Oscars du porno à Las Vegas. Pour Siffredi, le quasi-retraité du polochon, acteur porno est un métier comme un autre mais on ne s'improvise pas copulateur cathodique. Au programme de ce joyeux apprentissage figure notamment le « catalogue des dix règles de Rocco ». Les secrets de l'érection grand angle selon le cador : « Le respect de la partenaire (sic), la passion et sur-

tout la technique. » Pas bégueules, les chaînes de télévision italiennes Fox et Skytalia se sont déjà portées volontaires pour diffuser chaque semaine les acrobaties de ces apprentis acteurs en seconde partie de soirée. Quant aux candidats, crise de la profession oblige, ils seront recrutés partout en France, en Italie et en Espagne.

PRUNE ANTOINE



Kate Hudson

## PAILLE À LA PLAGE

Trois stars, trois styles.

**Borsalino** Le choix bibi gipsy de Kate, avec de grandes lunettes roses et des boucles d'oreilles en bois. Pour une fin d'après-midi entre amis, arrosée de rosé.

**Capeline** Le style romantique chic de Naomi Watts. Bermuda blanc et blouse au crochet, collier de pierres et bouteille d'eau. Pour profiter du calme matinal pour une balade dans le sable.

**Stetson** Le look folk rock d'Heather Locklear, avec un pantalon en lin noir et un débardeur assorti qui laissent entrevoir son tattoo. Sans oublier la croix en argent sur un lien de cuir autour du cou. Pour la jouer cow-girl sexy qui dompte le frisbee.

ERM



Naomi Watts



Heather Locklear





**CLAIRE FASHION ICONE**

Que regardent la princesse Claire et ce beau blond ? Peut-être bien la tenue top secrète que portera l'épouse de Laurent lors du prochain défilé du 21 juillet et que Stijn Helsen, le beau blond en question, a créée pour elle... Après être passé chez Vivienne Westwood et Joseph à Londres, puis chez Valentino à Rome, le créateur limbourgeois a travaillé, à Los Angeles, sur les costume de « Spiderman II » et « Pirates des Caraïbes ». Avec un tel CV, et une solide connaissance de la coupe (Stijn constitue la troisième génération de tailleurs Helsen), sûr qu'il fera plus fort encore que Mademoiselle Lucien et l'inoubliable tailleur pantalon en toile de Jouy, Stetson assorti. Ce que regardent vraiment la princesse et le créateur ? L'une des pièces de la collection de ce dernier, exposée dans son immense concept shop d'Hasselt, inauguré récemment en présence du couple princier. BE



**playlist**

DANS L'IPOD DE PAUL SMITH, IL Y A...

- \_ Kings of Leon, « Fans ».
- \_ Curtis Mayfield, « Move On Up ».
- \_ Patti Smith, « Frederick ».
- \_ Joy Division, « Disorder ».
- \_ Van Morrison, « Astral Weeks ».

Visitez [thebreastcancersite.com](http://thebreastcancersite.com) et cliquez sur l'icône « Click here to give it's free » (c'est gratos !). Pour chaque visite, **des sponsors financent une mammographie** pour une femme qui ne peut se payer ce service.

**LACHE-MOI LES BASKETS** Facile avec cette paire transformable en tatanes de plage. On dézippe, on s'amuse, on rezippe, on continue. Vive l'été. GGB







**JE SURVEILLE SA LIGNE**

Sportif, écolo, sexy et rigolo, ce n'est pas un mirage... Entre ses spots de surf hawaïens et ses entraînements à vélo avec son pote Lance Armstrong, l'acteur Matthew McConaughey fait son footing dans les rues de LA. Hé oui, être élu mec le plus sexy d'Hollywood et nouvelle égérie du parfum Dolce & Gabbana, ça ne s'improvise pas!  
EUGÉNIE RITTWEGER DE MOOR

**3 QUESTIONS À MARIE-CHRISTINE LEFEBVRE, AUTEURE D'UNE BROCHURE SUR LES MARIAGES ARRANGÉS**



**Durant l'été, de nombreuses familles issues de l'immigration retournent dans leur pays d'origine. La Fondation Roi Baudouin met en garde les jeunes, filles et garçons, contre le risque d'être confrontés à un mariage non désiré. De quoi s'agit-il ?**

D'abord, la majorité de ces unions ne sont pas des mariages forcés, mais rentrent dans la zone grise des mariages sous influence : arrangés, de raison, subis ou familiaux. Les jeunes s'y soumettent pour ne pas décevoir la famille ou par loyauté envers leurs parents. Plusieurs communautés sont concernées en Belgique, les plus importantes étant les Turcs et les Marocains. Ensuite, les garçons sont autant concernés que les filles. Mais les filles sont souvent plus garantes de l'honneur familial, donc subissent plus de pression.

**Que peut faire un jeune qui se retrouve face à un projet de mariage arrangé ?**

Ce n'est pas toujours facile de s'opposer à un tel projet quand on est isolé avec sa famille dans son village d'origine... Le premier objectif de cette publication est de remettre les pendules à l'heure en rappelant certaines règles. Tant pour la loi belge que marocaine ou turque, le mariage forcé est formellement interdit. De même, aucune religion ne l'approuve. Il est aussi utile de tordre le cou à des idées reçues : par exemple, la virginité n'est pas une condition légale pour se marier. Enfin, la brochure contient des adresses utiles en Belgique et à l'étranger. Le but est de donner des outils aux jeunes, dans un souci d'émancipation par rapport au poids de la tradition.

**Comment évolue ce phénomène en Belgique ?**

L'immigration turque et marocaine ne date pas d'hier, pourtant les deuxième et troisième générations sont encore confrontées à ce problème. On pourrait se demander pourquoi ne pas se marier avec une personne du même pays d'origine mais qui vit en Belgique ? Pourquoi vouloir aller chercher quelqu'un sur place ? Les jeunes filles et les jeunes hommes nés en Belgique sont souvent jugés avec méfiance, mal considérés. On reproche aux filles d'être trop émancipées ou trop occidentalisées. De même, on associe trop souvent les garçons nés ici à des délinquants n'ayant pas fait d'études. Leurs familles considèrent donc qu'une fille du pays d'origine pourra mieux transmettre les valeurs et les traditions aux enfants et qu'un homme apportera plus de garanties. Il est devenu indispensable pour les jeunes de prendre conscience de ce phénomène et de faire émerger leur implication dans une telle décision.

MATHIEU MOLITOR

« Temps de vacances : temps de mariage ? », brochure gratuite éditée par la Fondation Roi Baudouin. Disponible sur [www.kbr-frb.be](http://www.kbr-frb.be).



**HIT BAG, IT GIRL!**

LA TOP BELGE HANNELORE KNUTS INAUGURE LE STUDIO DELVAUX AVEC CETTE POCHETTE ULTRAPRATIQUE. PREMIÈRE COLLABORATION ENTRE LE MAROQUINIER ET UN ARTISTE INVITÉ À DÉVELOPPER UN PROJET COMMUN. GGB

Hannelore par Hannelore Knuts pour Delvaux, prix sur demande, [www.delvaux.com](http://www.delvaux.com)

■ Retrouvez l'interview d'Hannelore sur ELLE.be.